



**โครงการตรวจสุขภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน  
อำเภอท่าชนะ จังหวัดสุราษฎร์ธานี ประจำปี ๒๕๖๖**

.....

**หลักการและเหตุผล**

จากข้อมูลรายงานสุขภาพคนไทยปี ๒๕๖๔ ของสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล พบว่าคนไทยส่วนใหญ่เจ็บป่วยจากโรคเรื้อรัง ที่เกี่ยวข้องกับปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเกือบทุกพื้นที่ของประเทศไทย ทำให้มีโอกาสให้เกิดการเจ็บป่วยและเสียชีวิตก่อนวัยอันควรในอนาคต สาเหตุการตายของคนไทย ๓ อันดับแรก ได้แก่ มะเร็งและเนื้องอกทุกชนิด โรคระบบไหลเวียนโลหิต และโรคระบบทางเดินหายใจ โดยในโรคระบบไหลเวียนโลหิต มักจะเกิดจากโรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจและหลอดเลือด

จากนโยบายกระทรวงสาธารณสุขในการพัฒนาระบบสุขภาพปฐมภูมิเข้มแข็ง โดยการยกระดับระบบสุขภาพปฐมภูมิและอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) ให้คนไทยทุกคนครอบคลุมมีหมอบริการประจำตัว ๓ คน โดยมี อสม.เป็นหมอบุคคลที่ ๑ ใกล้ตัวใกล้ชิดกับประชาชน ร่วมกับหมอบุคคลที่ ๒ และหมอบุคคลที่ ๓ ในการดูแลสุขภาพของประชาชนในชุมชน อสม.จึงต้องมีสุขภาพที่แข็งแรง และเป็นตัวอย่างที่ดีในการดูแลสุขภาพตนเองของประชาชน จังหวัดสุราษฎร์ธานี จึงเห็นสมควรให้ อสม.ทุกคน ได้รับการตรวจสุขภาพ เพื่อเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับประชาชน ในการดูแลสุขภาพตนเอง ดังนั้น เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอท่าชนะจึงได้จัดทำโครงการตรวจสุขภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอท่าชนะจังหวัดสุราษฎร์ธานี ประจำปี ๒๕๖๖ ขึ้น

**วัตถุประสงค์**

- ๑.เพื่อให้ อสม.ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีตามช่วงอายุ
- ๒.เพื่อให้ อสม.ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่อาจเกิดขึ้นแก่ตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้
- ๓.เพื่อให้ อสม.เป็นต้นแบบที่ดีในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และดูแลสุขภาพตนเองของประชาชน

**เป้าหมาย**

อสม.ทุกคน ได้รับการตรวจสุขภาพตามเกณฑ์ (อสม.ในอำเภอท่าชนะ ทั้งหมด ๑,๓๓๗ คน)

**กลวิธีดำเนินการ**

- ๑.แจ้งรายชื่อให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนการตรวจสุขภาพ อสม.ระดับอำเภอ
- ๒.จัดทำโครงการตรวจสุขภาพ อสม.ระดับอำเภอ
- ๓.วางแผนการตรวจสุขภาพ อสม.ระดับอำเภอ
- ๔.ดำเนินการตรวจสุขภาพ อสม.ตามโปรแกรมการตรวจ
- ๕.สรุปและวิเคราะห์ข้อมูลผลการตรวจสุขภาพ อสม.ระดับอำเภอ และรายงานผล สสจ.
- ๖.ติดตาม อสม.ที่มีผลการตรวจผิดปกติ ให้ได้รับการดูแลต่อเนื่อง และรายงานผลการติดตามให้ สสจ.

ทุกเดือน

ระยะเวลาดำเนินการ...../

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน ธันวาคม ๒๕๖๕-มีนาคม ๒๕๖๖ ดังนี้

กิจกรรม	ระยะเวลา
๑.จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนการตรวจสุขภาพ อสม.	ภายใน ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๕
๒.จัดทำโครงการตรวจสุขภาพ อสม.ระดับอำเภอ	ภายใน ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๕
๓.วางแผนการตรวจสุขภาพ อสม.ระดับอำเภอ	ภายใน ๑๕ มกราคม ๒๕๖๕
๔.ดำเนินการตรวจสุขภาพ อสม.ตามโปรแกรมการตรวจ (ให้แล้วเสร็จภายใน ๒ สัปดาห์)	ภายใน ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕
๕.สรุปและวิเคราะห์ข้อมูลผลการตรวจสุขภาพ อสม.ระดับอำเภอ และรายงานผล สสจ.	๑๖-๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕
๖.ติดตาม อสม.ที่มีผลการตรวจผิดปกติ ให้ได้รับการดูแลต่อเนื่อง และรายงานผลให้ สสจ.ทุกเดือน	เดือน มีนาคม ๒๕๖๖ เป็นต้นไป

สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่งและโรงพยาบาลท่าชนะ

งบประมาณ

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอท่าชนะ จำนวน ๕๒๖,๐๐๘.๓๒ บาท

- ค่าตรวจทางห้องปฏิบัติการ ตามกลุ่มอายุ จำนวน ๕๒๖,๐๐๘.๓๒ บาท

หน่วยงานรับผิดชอบ

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอท่าชนะ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

อสม.ทุกคนได้รับการตรวจประเมินสุขภาพตนเอง เพื่อป้องกันโรคที่อาจเกิดขึ้นแก่ตนเอง และสามารถได้รับการดูแลรักษาอย่างทันที่หากพบความผิดปกติ ซึ่งจะเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับประชาชนในการดูแลสุขภาพตนเอง และเป็นขวัญกำลังใจให้กับ อสม.

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ  
(นายชาญฤทธิ์ โพธิ์ภักดี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน  
ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ  
(นายนิสิต เอกสุวรรณ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายอัคเดช กริมละ)

สาธารณสุขอำเภอท่าชนะ  
ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นพ.กฤษนันท์ เหล่ายัง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่าชนะ  
ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายจิรชาติ เรืองวัชรินทร์)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี